

Asiatische Küche

Auftrag: Verbinde die unten abgebildeten Zutaten mit dem korrekten Begriff.

Glasnudeln
Kaffir-Limettenblätter
Zitronengras
Thailändische Auberginen
Limette
Kokosmilch
Tamarinde
Sojasauce



Thailand

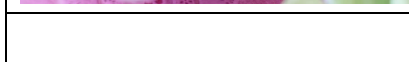
Thailand liegt im Südosten von Asien. Jahreszeiten, wie wir sie kennen, gibt es in Thailand nicht. Es ist eigentlich immer warm oder sogar heiss, und die Luft ist sehr feucht. Während der Monsunzeit regnet es ganz viel: Flüsse treten dann über die Ufer und überschwemmen Orte und Felder. Bangkok ist mit rund 8 Millionen Einwohner die größte Stadt des Landes und auch die Hauptstadt Thailands.



Typische Gerichte in Thailand

Auftrag: Beschrifte die einzelnen Gerichte.

Penang Curry mit Auberginen und Rindfleisch	Gemüse Süss-Sauer	Tom Kha Gai Suppe
Massaman Curry mit Rindfleisch	Rotes Thai Curry	Som Tam (scharfer Papayasalat)





Vietnam

Auftrag: Vervollständige den Lückentext.

Kolonialherrschaft	Unabhängigkeit	Wok
Baguette	Frankreich	Buddhisten

Vietnam ist ein Land mit einer bewegten Geschichte. Im 10. Jahrhundert erlangte es die von China, im 19. Und 20. Jahrhundert stand es während mehr als hundert Jahren unter französischer

Neben China hat auchdie vietnamesische Küche beeinflusst. Von den Chinesen haben die Vietnamesen den, das Essen mit Stäbchen und das Zerkleinern der Speisen in mundgerechte Häppchen übernommen. Von den Franzosen stammen viele Fachausdrücke in der Küche sowie Spezialitäten wie, Croissant, Crème brûlée und Kaffee, der in Vietnam sehr stark zubereitet wird. Die Vietnamesen haben eine Vorliebe für vegetarische Gerichte, da in Vietnam viele leben.



Abbildung 1: Typisch für den Vietnam: Frühlingsrollen



Abbildung 2: Vietnamesischer Markt

In Vietnam sind viele Menschen Bauern. Sie pflanzen vor allem Reis an und in geringeren Mengen auch Mais und Süßkartoffeln. Auf den Feldern sieht man sie mit Hüten aus Palmblättern, die sie vor der Sonne schützen. Diese Hüte sind typisch für Vietnam.

Frühlingsrollen sind ein beliebtes Gericht. Auch Nudelsuppen werden viel gegessen, teilweise schon zum Frühstück. Tee, vor allem grüner Tee, ist das wichtigste Getränk. Jeder Gast bekommt ihn angeboten, und ihn abzulehnen gilt als unhöflich. Eine Schulpflicht gibt es in Vietnam nicht und die Eltern müssen für die Schule bezahlen. Daher nehmen sie die Schule auch sehr ernst und fordern gute Leistungen von ihren Kindern.



Abbildung 3: Asiatischer Kegelhut



Abbildung 4: Reisfeld Vietnam

China

Auftrag: Kreuze die richtige Antwort über China an.

1. Die Hauptstadt von China ist:

- Bangkok
- Peking
- Shanghai



2. Welcher Fluss fließt durch China?

- Ganges
- Wolga
- Yangtze

3. Wie heisst die längste Gebirgskette, welche durch China führt?

- Ural
- Anden
- Himalaya

China ist das viertgrösste Land der Erde und hat die meisten Einwohner. Rund ein Fünftel der Weltbevölkerung lebt in China. Im Westen des Landes liegt der Himalaya, das höchste Gebirge der Erde. Die Hauptstadt von China ist Peking (auch Beijing genannt). Die Volksrepublik ist keine Demokratie. Öffentliche Meinungs-, Religions- und Pressefreiheit sind stark eingeschränkt. Die kommunistische Partei gibt vor, welche Politik gemacht wird und wie sich die Menschen verhalten sollen. Menschenrechtsorganisationen und Regierungen in aller Welt kritisieren deshalb China wegen Menschenrechtsverletzungen. In China wird meistens Reis gegessen – und zwar mit Stäbchen und nicht mit Messer und Gabel.

Das grösste Bauwerk der Erde, die Chinesische Mauer, ist schon über 2.500 Jahre alt. Sie wurde als Befestigung gegen Völker aus dem Norden errichtet und ist mehr als 8.000 Kilometer lang.



Chinesische Schriftzeichen

山	shān	Berg
日	rì	Sonne
月	yuè	Mond
水	shuǐ	Wasser
火	huǒ	Feuer
土	tǔ	Erde

Auftrag: Übe die obenstehenden Schriftzeichen.

山								
日								
月								
水								
火								
土								

Typische Gerichte Chinas:

Chinesen essen mit Stäbchen oder verwenden für die beliebte Suppe einen Löffel aus Porzellan. Wichtige Nahrungsmittel sind Reis und Weizen, Mais und Hirse, aber auch Hülsenfrüchte und Süsskartoffeln. Zum Frühstück wird oft ein Getreidebrei gegessen. Reis oder auch gebratene Weizenfladen sowie Nudeln fehlen bei keiner Mahlzeit. Dazu kommen vielfältige Gerichte mit Fleisch, aber auch Gemüse oder Fisch. Kochen ist Männersache in China.



Abbildung 5: Wan Tan Suppe

Abbildung 6: Pekingente



Während es bei uns meist nur ein Gericht als Mahlzeit gibt, also zum Beispiel ein Schnitzel mit Kartoffeln oder Nudeln mit Sauce, besteht eine Mahlzeit in China meist aus vielen verschiedenen Hauptgerichten, von denen dann alle essen. Das wäre so, wenn jeder aus deiner Familie im Restaurant ein unterschiedliches Gericht bestellt und alle davon nehmen. Dazu kommt in China immer noch eine Schüssel Reis, manchmal allerdings erst am Ende des Essens. Das zeigt, dass der Gastgeber es nicht nötig hat, den Hunger seiner Gäste mit Reis zu stillen.

Viele Chinesen vertragen gar keine Milch, da ihnen ein Enzym fehlt, das den Milchzucker abbauen kann. Die Folgen des Milchtrinkens sind oft Bauchschmerzen und Blähungen. Auch bei uns gibt es eine Unverträglichkeit von Milch, allerdings nur bei einigen Leuten.



Abbildung 1: Gebratener Reis

Japan

Auftrag: Vervollständige den Lückentext.

Algen	Meerrettich	Fleisch
Miso-Suppe	Sushi	Schweinefleisch

..... haben Japans Fischköstlichkeiten weltbekannt gemacht. Der Inselstaat hat sich in seiner jahrtausendalten Esskultur ganz auf das Meer als Nahrungs- und Proteinlieferant spezialisiert. Fisch und Meeresfrüchte, aber auch und Seetang nehmen zusammen mit Reis die zentralen Rollen in der japanischen Küche ein. Auch beim beliebten Sashimi wird der fangfrische Fisch roh genossen. Sojasauce, eingelegter Ingwer und der sehr scharfe japanische (Wasabi) setzen geschmackliche Akzente. Weltbekannt ist ebenfalls die berühmte Miso ist eine Paste aus Sojabohnen, die mit Dashi (Fischsud) zu einer Suppe aufgekocht wird.

Der Konsum von war in Japan viele Jahrhunderte lang verboten. Erst seit 1850 wird Rindfleisch gegessen,erst seit knapp hundert Jahren.



Roboter und Reis

Japan gehört heute zu den wichtigsten Wirtschaftsnationen der Welt. Japans Stärke ist es, aus eingekauften Rohstoffen hochwertige Endprodukte herzustellen. Japanische High-Tech-Produkte, zum Beispiel Fernseher, Autos und Roboter, sind auf der ganzen Welt gefragt. In der Landwirtschaft ist Reis das wichtigste Erzeugnis.



Berühmt ist in Japan die Kirschblüte im Frühling. Das Klima Japans ist allerdings sehr unterschiedlich: Während die Menschen im Süden in der Sonne liegen, fahren sie im Norden vielleicht gerade Ski. Extreme Wettererscheinungen und Naturkatastrophen wie tropische Wirbelstürme, Erdbeben, Flutwellen oder Vulkanausbrüche können schlimmen Schaden anrichten. In Japan bebzt die Erde rund 5.000-mal im Jahr. Wie gefährlich das sein kann, hat das Erdbeben vom Frühjahr 2011 gezeigt, als es in Fukushima zu einem sehr schweren Reaktorunfall kam.

Japanische Eltern legen viel Wert auf eine gute Ausbildung ihrer Kinder. Dafür erwarten sie gute Noten, was für viele Kinder bedeutet: Lernen, lernen, lernen. An der Schule lernen die Kinder nicht nur Fächer wie Japanisch, Mathematik oder Naturkunde, sondern auch Hauswirtschaft oder japanische Künste wie Shodo, das Schreiben von Schriftzeichen mit Pinsel und Tusche.

Asiatische Küche - Lösungen

Auftrag: Verbinde die unten abgebildeten Zutaten mit dem korrekten Begriff.

Glasnudeln		
Kaffir-Limettenblätter		
Zitronengras		
Thailändische Auberginen		
Limette		
Kokosmilch		
Tamarinde		
Sojasauce		

Thailand

Thailand liegt im Südosten von Asien. Jahreszeiten, wie wir sie kennen, gibt es in Thailand nicht. Es ist eigentlich immer warm oder sogar heiss, und die Luft ist sehr feucht. Während der Monsunzeit regnet es ganz viel: Flüsse treten dann über die Ufer und überschwemmen Orte und Felder. Bangkok ist mit rund 8 Millionen Einwohner die größte Stadt des Landes und auch die Hauptstadt Thailands.



Typische Gerichte in Thailand

Auftrag: Beschrifte die einzelnen Gerichte.

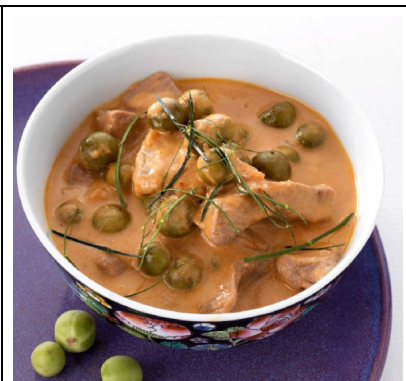
Penang Curry mit Auberginen und Rindfleisch	Gemüse Süss-Sauer	Tom Kha Gai Suppe
Massaman Curry mit Rindfleisch	Rotes Thai Curry	Som Tam (scharfer Papayasalat)



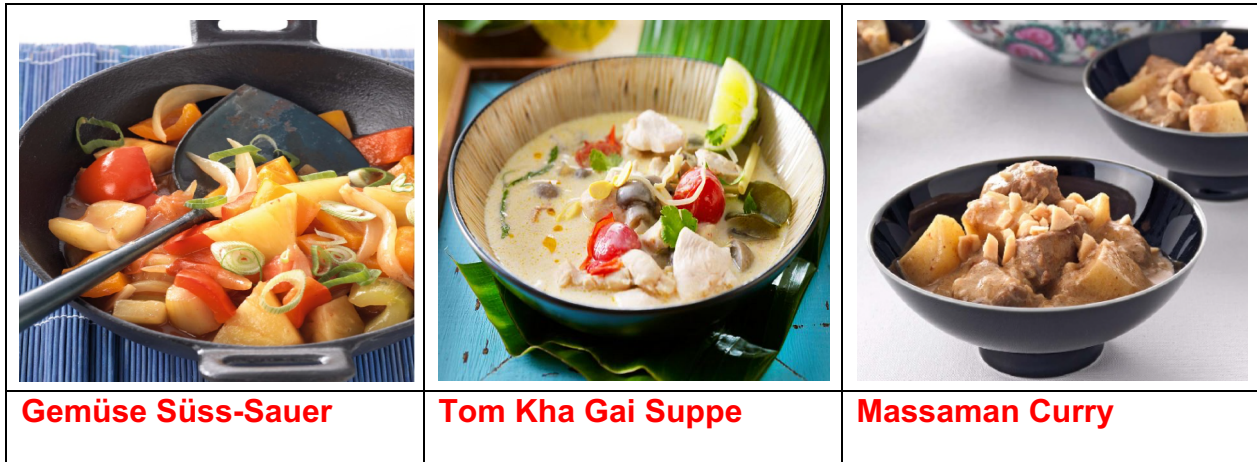
Som Tam



Rotes Thai Curry



Penang Curry



Vietnam

Auftrag: Vervollständige den Lückentext.

Kolonialherrschaft	Unabhängigkeit	Wok
Baguette	Frankreich	Buddhisten

Vietnam ist ein Land mit einer bewegten Geschichte. Im 10. Jahrhundert erlangte es die **Unabhängigkeit** von China, im 19. Und 20. Jahrhundert stand es während mehr als hundert Jahren unter französischer **Kolonialherrschaft**. Neben China hat auch **Frankreich** die vietnamesische Küche beeinflusst. Von den Chinesen haben die Vietnamesen den **Wok**, das Essen mit Stäbchen und das Zerkleinern der Speisen in mundgerechte Häppchen übernommen. Von den Franzosen stammen viele Fachausdrücke in der Küche sowie Spezialitäten wie **Baguette**, Croissant, Crème brûlée und Kaffee, der in Vietnam sehr stark zubereitet wird. Die Vietnamesen haben eine Vorliebe für vegetarische Gerichte, da in Vietnam viele **Buddhisten** leben.



Abbildung 1: Typisch für den Vietnam: Frühlingsrollen



Abbildung 2: Vietnamesischer Markt

In Vietnam sind viele Menschen Bauern. Sie pflanzen vor allem Reis an und in geringeren Mengen auch Mais und Süßkartoffeln. Auf den Feldern sieht man sie mit Hüten aus Palmblättern, die sie vor der Sonne schützen. Diese Hüte sind typisch für Vietnam.

Frühlingsrollen sind ein beliebtes Gericht. Auch Nudelsuppen werden viel gegessen, teilweise schon zum Frühstück. Tee, vor allem grüner Tee, ist das wichtigste Getränk. Jeder Gast bekommt ihn angeboten, und ihn abzulehnen gilt als unhöflich. Eine Schulpflicht gibt es in Vietnam nicht und die Eltern müssen für die Schule bezahlen. Daher nehmen sie die Schule auch sehr ernst und fordern gute Leistungen von ihren Kindern.



Abbildung 3: Asiatischer Kegelhut



Abbildung 4: Reisfeld Vietnam

China

Auftrag: Kreuze die richtige Antwort über China an.

1. Die Hauptstadt von China ist:

- Bangkok
 Peking
 Shanghai



2. Welcher Fluss fließt durch China?

- Ganges
 Wolga
 Yangtze

3. Wie heisst die längste Gebirgskette, welche durch China führt?

- Ural
 Anden
 Himalaya

China ist das viertgrösste Land der Erde und hat die meisten Einwohner. Rund ein Fünftel der Weltbevölkerung lebt in China. Im Westen des Landes liegt der Himalaya, das höchste Gebirge der Erde. Die Hauptstadt von China ist Peking (auch Beijing genannt). Die Volksrepublik ist keine Demokratie. Öffentliche Meinungs-, Religions- und Pressefreiheit sind stark eingeschränkt. Die kommunistische Partei gibt vor, welche Politik gemacht wird und wie sich die Menschen verhalten sollen. Menschenrechtsorganisationen und Regierungen in aller Welt kritisieren deshalb China wegen Menschenrechtsverletzungen. In China wird meistens Reis gegessen – und zwar mit Stäbchen und nicht mit Messer und Gabel.

Das grösste Bauwerk der Erde, die Chinesische Mauer, ist schon über 2.500 Jahre alt. Sie wurde als Befestigung gegen Völker aus dem Norden errichtet und ist mehr als 8.000 Kilometer lang.



Chinesische Schriftzeichen

山	shān	Berg
日	rì	Sonne
月	yuè	Mond
水	shuǐ	Wasser
火	huǒ	Feuer
土	tǔ	Erde

Auftrag: Übe die obenstehenden Schriftzeichen.

山								
日								
月								
水								
火								
土								

Typische Gerichte Chinas:

Chinesen essen mit Stäbchen oder verwenden für die beliebte Suppe einen Löffel aus Porzellan. Wichtige Nahrungsmittel sind Reis und Weizen, Mais und Hirse, aber auch Hülsenfrüchte und Süsskartoffeln. Zum Frühstück wird oft ein Getreidebrei gegessen. Reis oder auch gebratene Weizenfladen sowie Nudeln fehlen bei keiner Mahlzeit. Dazu kommen vielfältige Gerichte mit Fleisch, aber auch Gemüse oder Fisch. Kochen ist Männersache in China.



Abbildung 5: Wan Tan Suppe

Abbildung 6: Pekingente



Während es bei uns meist nur ein Gericht als Mahlzeit gibt, also zum Beispiel ein Schnitzel mit Kartoffeln oder Nudeln mit Sauce, besteht eine Mahlzeit in China meist aus vielen verschiedenen Hauptgerichten, von denen dann alle essen. Das wäre so, wenn jeder aus deiner Familie im Restaurant ein unterschiedliches Gericht bestellt und alle davon nehmen. Dazu kommt in China immer noch eine Schüssel Reis, manchmal allerdings erst am Ende des Essens. Das zeigt, dass der Gastgeber es nicht nötig hat, den Hunger seiner Gäste mit Reis zu stillen.

Viele Chinesen vertragen gar keine Milch, da ihnen ein Enzym fehlt, das den Milchzucker abbauen kann. Die Folgen des Milchtrinkens sind oft Bauchschmerzen und Blähungen. Auch bei uns gibt es eine Unverträglichkeit von Milch, allerdings nur bei einigen Leuten.



Abbildung 2: Gebratener Reis

Japan

Auftrag: Vervollständige den Lückentext.

Algen	Meerrettich	Fleisch
Miso-Suppe	Sushi	Schweinefleisch

Sushi haben Japans Fischköstlichkeiten weltbekannt gemacht. Der Inselstaat hat sich in seiner jahrtausendalten Esskultur ganz auf das Meer als Nahrungs- und Proteinlieferant spezialisiert. Fisch und Meeresfrüchte, aber auch **Algen** und Seetang nehmen zusammen mit Reis die zentralen Rollen in der japanischen Küche ein. Auch beim beliebten Sashimi wird der fangfrische Fisch roh genossen. Sojasauce, eingelegter Ingwer und der sehr scharfe japanische **Meerrettich** (Wasabi) setzen geschmackliche Akzente. Weltbekannt ist ebenfalls die berühmte **Miso-Suppe**. Miso ist eine Paste aus Sojabohnen, die mit Dashi (Fischsud) zu einer Suppe aufgekocht wird.

Der Konsum von **Fleisch** war in Japan viele Jahrhunderte lang verboten. Erst seit 1850 wird Rindfleisch gegessen, **Schweinefleisch** erst seit knapp hundert Jahren.



Roboter und Reis

Japan gehört heute zu den wichtigsten Wirtschaftsnationen der Welt. Japans Stärke ist es, aus eingekauften Rohstoffen hochwertige Endprodukte herzustellen. Japanische High-Tech-Produkte, zum Beispiel Fernseher, Autos und Roboter, sind auf der ganzen Welt gefragt. In der Landwirtschaft ist Reis das wichtigste Erzeugnis.



Berühmt ist in Japan die Kirschblüte im Frühling. Das Klima Japans ist allerdings sehr unterschiedlich: Während die Menschen im Süden in der Sonne liegen, fahren sie im Norden vielleicht gerade Ski. Extreme Wettererscheinungen und Naturkatastrophen wie tropische Wirbelstürme, Erdbeben, Flutwellen oder Vulkanausbrüche können schlimmen Schaden anrichten. In Japan bebt die Erde rund 5.000-mal im Jahr. Wie gefährlich das sein kann, hat das Erdbeben vom Frühjahr 2011 gezeigt, als es in Fukushima zu einem sehr schweren Reaktorunfall kam.

Japanische Eltern legen viel Wert auf eine gute Ausbildung ihrer Kinder. Dafür erwarten sie gute Noten, was für viele Kinder bedeutet: Lernen, lernen, lernen. An der Schule lernen die Kinder nicht nur Fächer wie Japanisch, Mathematik oder Naturkunde, sondern auch Hauswirtschaft oder japanische Künste wie Shodo, das Schreiben von Schriftzeichen mit Pinsel und Tusche.

Abbildungsverzeichnis:

Bild Glasnudeln: <https://www.thai-thaifood.de/wp-content/uploads/thai-glasnudeln.jpg>
(24.04.2022)

Bild Kaffir-Limettenblätter: https://www.ndr.de/ratgeber/kochen/gewuerze166_v-contentgross.jpg
(24.04.2022)

Bild Zitronengras:
https://www.maggi.de/sites/g/files/cisvdi421/files/styles/maggi_desktop_image_style/public/maggi-kochratgeber-zitronengras.jpg?h=39852866&itok=on3_z3uH (24.04.2022)

Bild Thai Auberginen: <https://kohlenhyd-art.de/wp-content/uploads/2013/11/mini-auberginen.jpg>
(24.04.2022)

Bild Limetten: <https://www.alwa-mineralwasser.de/images/produkte/detail/lightprodukte/neu/produkte-detail-LL-limette-05.jpg>
(24.04.2022)

Bild Kokosmilch:
[https://www.nachhaltigleben.ch/images/stories/Essen_und_Trinken/Kokosmilch_595\(1\).jpg](https://www.nachhaltigleben.ch/images/stories/Essen_und_Trinken/Kokosmilch_595(1).jpg)
(24.04.2022)

Bild Tamarinde:
https://www.dasgewuerzlexikon.de/sites/default/files/images/Fotolia_31749525_XS.jpg
(24.04.2022)

Bild Sojasauce: https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQTHKyGsrf5q-w3n-LtghlbvblZ0VT_gdCwA&usqp=CAU (24.04.2022)

Bild Frühlingsrollen: Betty Bossi (24.04.2022)

Bild Vietnamesischer Markt: <https://a.cdn-hotels.com/gdcs/production47/d114/e915fd36-ea8b-45ed-807f-e5a689716934.jpg?impolicy=fcrop&w=800&h=533&q=medium> (24.04.2022)

Bild Asiatischer Kegelhut:
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/05/Hisu_lee_2015-08-16_%28Unsplash%29.jpg/640px-Hisu_lee_2015-08-16_%28Unsplash%29.jpg (24.04.2022)

Bild Reisfeld Vietnam: https://wedesigntrips.com/fileadmin/_processed_/9/f/vietnam-sapa-reisterrasse-menschen-1dbb9e2009.jpg (24.04.2022)

Bild Thailand: <https://kommwirmachendaseinfach.de/wp-content/uploads/2019/05/thailand-reiseberichte-reisetipps-highlights.jpg> (24.04.2022)

Bild Rotes Thai Curry: <https://de.rc-cdn.community.thermomix.com/recipeimage/icrk4n7i-db89a-639450-cfcd2-t35a87ii/68a0ae2b-d76b-4eb4-9ee1-5f2ea0eaff5f/main/rotes-thai-curry-mit-rind-und-thai-auberginen.jpg> (24.04.2022)

Bild Papayasalat: <https://www.just-eat.ch/foodwiki/uploads/sites/6/2017/06/som-tam-4-1080x960.jpg> (24.04.2022)

Tom Kha Gai: <https://images.lecker.de/,id=01691966,b=lecker,w=610,cg=c.jpg> (24.04.2022)

Bild Gemüse süß-sauer: Betty Bossi (24.04.2022)

Bild Penang Curry: Betty Bossy (24.04.2022)

Bild Massaman Curry: Betty Bossi (24.04.2022)

Bild Flagge China: <https://media.istockphoto.com/photos/chinese-flag-picture-id480646667?k=20&m=480646667&s=612x612&w=0&h=slaSKP-h0Tn7FFqm0h0YVwOip-T7mfSxcHC36TzKzSU=> (24.04.2022)

Bild Chinesische Mauer: <https://franks-travelbox.com/wp-content/uploads/2020/05/china-die-chinesische-mauer-heisst-in-der-landessprache-zhongguo-changcheng-lange-chinesische-mauer-und-wird-auch-einfach-nur-grosse-mauer.jpg> (24.04.2022)

Screenshot Schriftzeichen China: <https://www2.klett.de/sixcms/media.php/229/21009x-0302.pdf> (24.04.2022)

Bild Vorlage Schriftzeichen China: https://www.uni-ulm.de/fileadmin/website_uni_ulm/playground/chinese-corner/schriftzeichen/raster-ppt.jpg (24.04.2022)

Bild Wan Tan Suppe: https://www.eat-this.org/wp-content/uploads/2020/11/eat_this_vegane_wan-tan-suppe-002.jpg (24.04.2022)

Bild Peking Ente: <https://images.ichkoche.at/data/image/variations/496x384/1/entenbrust-auf-peking-art-img-1838.jpg> (24.04.2022)

Bild Gebratener Reis: https://cdn.gutekueche.de/upload/rezept/6524/1600x900_eier-curry-reis-mit-gemuese.jpg (24.04.2022)

Bild Sushi: https://www.handelshof.de/fileadmin/user_upload/Verschiedene_Sushi_Varianten.jpg (24.04.2022)

Texte Thailand: <https://www.hanisauland.de/wissen/spezial/politik/laenderdossier/laenderdossier-alphabetisch/laender-t/laenderdossier-land-thailand> (24.04.2022)

Texte Vietnam: <https://www.bettybossi.ch/books/927054/html5/index.html?&locale=DEU&pn=71> (24.04.2022)

<https://www.hanisauland.de/wissen/spezial/politik/laenderdossier/laenderdossier-alphabetisch/laender-v/laenderdossier-land-vietnam> (24.04.2022)

Bild Roboter: <https://heise.cloudimg.io/width/696/q50.png-lossy-50.webp-lossy-50.foil1/www-heise-de/imgs/18/1/7/0/6/1/9/1/004b-2927baaf966d6e52.jpeg> (24.04.2022)

Texte China: <https://www.hanisauland.de/node/115958> (24.04.2022)

<https://www.kinderweltreise.de/kontinente/asien/china/alltag-kinder/chinesisches-essen/> (24.04.2022)

Texte Japan: Betty Bossi (2022)

<https://www.hanisauland.de/wissen/spezial/politik/laenderdossier/laenderdossier-alphabetisch/laender-j/laenderdossier-land-japan> (24.04.2022)